Dr. Dorit Stövhase-Klaunig

Heilpraktikerin
Traditionelle Chinesische Medizin
Klassische Homöopathie &
Psycho-Kinesiologie

Gymnasiallehrerin für Sport / Biologie, Heilpraktikerin für Traditionelle Chinesische Medizin, Klassische Homöopathie, Psycho-Kinesiologie, Promotion im Fachbereich Sportwissenschaft zum Thema "Stressbewältigung durch Qigong", Qigong- und Meditationslehrerin der DQGG, Dozentin für Stressbewältigung, Rückenschullehrerin, Instructor Expansions-Methode, Fastenleitung seit über 25 Jahren,

Autorin: *"Gelebte Weiblichkeit*
Befreiung der Schlangenkraft",
Verlag Neue Erde, März 2015

"Ins Herz der Weiblichkeit
Wandlungen mit der Mondin
und den Elementen"
Verlag Neue Erde, März 2016

"Die Kriegerin
Die Frau, die mit dem Feuer tanzt"
Verlag Neue Erde, März 2017

"Von der erschöpften Frau zum
schöpferischen Frau-Sein"
Verlag Tredition, Juni 2020

Weiblichkeitsseminare

Eine Reise in die Geheimnisse des Weiblichen

Dieser Kurs stellt einen leiblichen Selbsterfahrungsraum zur Verfügung und gibt Raum und Zeit für das eigene Spüren, Beobachten und Lauschen. Es ist eine Gelegenheit, durch öffnende und ausdehnende Bewegungs-, Tanz- und Atemformen sowie durch bewegte und stille Meditationsformen in Berührung mit unbewohnten Körperräumen zu kommen und eine andere Sichtweise auf das Gewohnte zu ermöglichen. In Verbindung mit Gestaltarbeit und Gesprächsrunden in einfühlsamer Atmosphäre kann dadurch eine bereichernde Kommunikation mit sich selbst erlebt werden.

Anmeldung

Dr. Dorit Stövhase-Klaunig

Am Hasengraben 11 19079 Sukow

Tel.: 03861/303617 oder 0173 6333878

Email: DoritStoevhase@aol.com
www.dorit-stoevhase.de

Förderung

Die Kurse werden im Rahmen der Prävention (§ 20 SGB) oder über eine Reha-Sportverordnung von den Krankenkassen unterstützt.
Fragen Sie bitte bei mir und Ihrer Krankenkasse nach.

Traditionelle Chinesische Medizin
Klassische Homöopathie &
Psycho-Kinesiologie
Heilpraktikerin

Dr. Dorit Stövhase-Klaunig

BeWEGungen zum SEIN

Naturheilpraxis

Meditativer Tanz

Meditation

Bewegungen für die Seele

Qigong

Gesundheits-wandern

Weiblichkeits seminare

Fasten

Naturheilpraxis

Therapieverfahren

- TCM (Akupunktur, Moxibustion, Schröpftechniken)
- Klassische Homöopathie
- Ernährungsberatung
- Ausleitungs- und Entgiftungskuren, Fastenkuren
- Psycho-Kinesiologie nach Dr. Klinghardt
- Expansionsmethode nach Shai Tubali

Behandlungsverlauf

Die Behandlung beginnt mit einer 2-stündigen Anamnese und Diagnostik. Gerne kombiniere ich die anfängliche körperliche Diagnostik mit dem kinesiologischen Testverfahren nach Dr. Klinghardt, um auf ganz individuelle Weise herauszufinden, wo Mangelzustände, Allergene, Unverträglichkeiten, Narben-, Zahnstörfelder, toxische Belastungen oder geopathische Einflüsse zum Ungleichgewicht führten. Mit Hilfe der Psycho-Kinesiologie können Zusammenhänge zwischen der körperlichen Belastung und ursprünglicher traumatischer Ereignisse aufgedeckt und damit verbundene Emotionen und Gedankenstrukturen entkoppelt werden. Die ausgetesteten pflanzlichen oder homöopatischen Mittel sowie die Bachblüten, Mineralien oder Vitaminempfehlungen unterstützen die Regulationsfähigkeit des Organismus. Ebenso kann eine mehrmalige Behandlung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin, z. B. mit Hilfe der Akupunktur den Energiefluß anregen. Mit der Expansionsmethode können Blockaden gelöst sowie negative Erinnerungen bzw. Momente der Schwächung aufgearbeitet werden, um zukünftige Wege schöpferisch mit zu gestalten.

Meditativer Tanz

Tänze können Persönliches und individuell Erlebtes erspüren und in Bewegung bringen. In diesem ganz persönlichen Erlebnisprozess tanzt jeder seinen eigenen Tanz und bringt sich selbst darin zum Ausdruck.

Meditation

Dieser Meditationskurs taucht in eine Vielzahl von alten und neuen Meditationstechniken aus verschiedenen Religionen ein. Es werden dynamische, tranceähnliche, ausdehnende, herzöffnende und stille Meditationstechniken sein, die uns helfen, Körper und Geist auszurichten, Gedanken hinter uns zu lassen und körperliches Bewusstsein und Präsenz zu erlangen. Durch diesen inneren Erfahrungsprozess lernst du, in den Raum der Stille einzutreten und dir selbst zuzuhören.

Bewegungen für die Seele

“Bewegungen für die Seele” bieten im Rahmen einer REHA-Sportverordnung eine Möglichkeit, innerhalb von 18 Monaten 1 x wöchentlich die allgemeine körperliche und psychische Belastbarkeit, die Körperwahrnehmung und die Selbsteinschätzung zu verbessern, das Selbstwertgefühl zu steigern und Ängste abzubauen.

Qigong

Die sanften und feinen Schwingungen des ganzen Körpers werden kombiniert mit Vorstellungskraft und Atmung und können zu ungeahnter Beweglichkeit, einer katzenhaften Geschmeidigkeit und einem sinnlich-erotischen Körpergefühl führen.

Fasten

Heilfasten

Die Fastenzeit ist eine Zeit der körperlichen Reinigung und des Sich-Zurück-Besinnens auf sich selbst. Es ist zu dem eine Gelegenheit, sich der eingeschlichenen Gewohnheiten und Verhaltensmuster bewusst zu werden und sich Raum und Zeit für Neues zu geben, so daß neben der körperlichen Reinigung auch eine seelische Klärung erfolgen kann.

Gesundheitswandern

Das Gesundheitswandern (ca. 6-8 km) ist die einfachste und natürlichste Bewegungsform in der Natur unserer ländlichen Umgebeung. Ich verbinde das Gesundheitswandern gerne mit gymnastischen und wahrnehmenden Übungen. Zudem ist in der Gruppe Gelegenheit zum Reden aber auch Momente des Schweigens zu erleben.